



Te invitamos a que hagas...

La Pirámide de Necesidades

Un Ejercicio que puede cambiar tu vida

www.miracle.love



Ejemplos

1) Necesidades de Autorrealización

Lograr metas, resolver problemas, creatividad, autorealización, ampliar horizontes, superar prejuicios, desarrollo personal, liderazgo, respeto, espontaneidad, mentalidad.

2) Necesidades de Reconocimiento

Autoestima, dignidad, fama, reconocimiento, respeto , prestigio, intimidad sexual, autoaceptación.

3) Necesidades de Afiliación

Relaciones familiares, amistades, relaciones sentimentales, pertenencia a un grupo, asociaciones.

4) Necesidades de Seguridad

Seguridad física, de la familia, de la propiedad, de protección, orden, empleo.

5) Necesidades Fisiológicas

Comer,beber, sexo, dormir, respirar, descansar.

Indicaciones

Amoroso hermano, te proponemos el trabajo del deshacimiento de los ídolos mediante el perdón, usando como referencia la pirámide de necesidades de Maslow. Para ello, tan solo tienes que, con esta pirámide guía que te ofrecemos, ir viendo cuáles serían tus creencias con respecto a estas necesidades que se plantean en la pirámide.

Por ejemplo, dentro de las necesidades biológicas básicas: creo que para poder vivir necesito dormir 8 horas al día.

Sé lo más honesto posible, pues es un trabajo que vas a hacer contigo mismo, para liberarte de todas tus creencias erróneas que parecen limitarte en tu vida cotidiana, pero cuyo desasimiento nos beneficia a todos.

No estarás solo al hacer esto, pues siempre caminamos con el maestro interno, el maestro Jesús, que nos va ayudar a ver todos nuestros errores de pensamiento para así poder cambiarlos por los pensamientos cuerdos, con los cuales vamos a poder tener una vida libre de errores de interpretación y, por lo tanto, feliz.

Pregúntate:

¿ A qué ídolos estoy venerando ahora?

¿Qué valor le he otorgado a mis aparentes necesidades?